

中華教育衛生聯合會小叢書之八

霍

亂

上海昆山花園五號

List of Bulletins and their Prices

1. 中國城市衛生論(改印小冊)每千冊六元
1. "Sanitation of a Chinese City" @ \$ 6
per 1000.
2. 疾病傳染防禦法(改印小冊)每千冊六元
2. "Mode of Infection & Prevention" @ \$ 6
per 1000.
3. 癆病 每千冊六元
3. "Tuberculosis" @ \$ 6 per 1000.
4. 嬰孩衛生 每千冊六元
4. "Infant Hygiene" @ \$ 6 per 1000.
5. 一失足成千古恨 每千冊六元
5. "Sexual Advice for Young Men" @ \$ 6
per 1000.
6. 家庭衛生 每千冊六元
6. "Home Sanitation" @ \$ 6 per 1000.
7. 傷風防禦法 每千冊六元
7. "Prevention of Cold" @ \$ 6 per 1000.
8. 霍亂 每千冊六元
8. "Cholera" @ \$ 6 per 1000.
9. 香烟利害論
9. Tobacco
10. 貧民弱國之鈎蟲病
10. Hookworm
11. 滅蠅
11. Kill the Fly

霍亂

龍溪胡宣明著

霍亂傳染與傷寒痢疾勾蟲諸症殆無少異。蓋病有異症而同傳染者。猶物之有異類而同運載也。本編名雖爲霍亂。實則一切腸症如傷寒痢疾勾蟲諸患。莫不包括在內。舉一反三。是在閱者。

百病凶猛。莫過於霍亂。其攻人也。烈如迅雷。暴若狂風。急切駭人。莫此爲甚。人罹斯疾。瀉吐如懸河。倒水不及一日。便已形骸枯槁。皮膚無色。鼻縮目深。聲啞氣促。筋肉如刀割。腑臟似火焚。三日內。氣奄脈微。憔悴以亡。誠可畏也。

霍亂之傳染。昔人未明霍亂之傳染。故亦不知防禦之方。十九世紀霍亂四次流行於天下。醫者束手。時倫敦霍亂暴起。死者甚衆。民皆以爲人心不良。觸犯神怒。故上帝縱此疫癘以懲罪民。於是祈禱醮禳。無

所不至。然卒無絲毫之驗也。有雪醫士者。才思過人。自謂如霍亂果降自天。以罰惡人。則強暴淫亂者。當盡死之。而溫和廉節者。可保無害也。奈何善男信女。踵繼以亡。而暴夫惡少。反無恙耶。是必有故。於是往報告處。按英律。人民生死必報政府。違者罰。盡驗死者住址。始知亡者皆飲某井之水。惟井傍酒廠內工人二百。從未染霍亂。蓋廠中另有私井故也。又有一媼向居井傍。日飲井水而甘之。後移居。仍令其子日送井水一瓶。以供之。亦死焉。雪醫生至此深疑井水有以致霍亂也。然猶以爲無徵。而不敢斷。遂請於有司。察驗井傍各戶。方知近處有廁。傾頽污穢。發之。則與井通。而便溺尙滴滴入井中也。時廁主人家中有患霍亂者二人。遺矢於漏廁。其中億兆細菌。盡入於井。百姓不知而飲其水。是以不免於傳染。此水能傳霍亂之明證者一也。患霍亂者日瀉細菌。

無數。床褥衣服。往往爲之沾染。侍病者扶持照護。不離左右。十指常染。便溺而不之知。且未嘗淨手。未經消毒。遂以汚指取食。印菌於食物而吞之。細菌入腸。衍繁綦速。大抵不出三日而疾作矣。此由直接而傳染者。二也。不惟指能帶菌入腹。蠅亦能之。蓋蠅爲逐臭之物。貪食務多。腥臭不厭。一日之間。不走於便溺之上。則止於飲食之中。走於便溺之上者。則六足染菌。不下幾百萬。止於飲食之中者。其所遺毒菌。常逾數千。一蠅如此。一羣可知。可惜常人不知其危。不憎其汚。怡然與蠅共食。連矢帶菌而吞之。所吞者。果爲常人之便溺。猶不致病。若爲患霍亂者之便溺。真有生命之虞。此由蠅而傳染者。三也。一八九二年。德國韓柏城。霍亂暴起。死者達一萬人。病者且倍之。推原其故。蓋有俄人來自霍亂盛行之地。僑居韓城。其人外容雖似十分健康。內體却含無數細菌。

居德時。傾冀河中。城人飲其水。遂得霍亂焉。厥後醫者屢驗。常人大便。每得病菌。始知無病而含病菌者。往往有之。此由不病之人而傳者。四也。總之。霍亂能傳霍亂。猶荆棘之能生荆棘也。必有種子入土。而後荆棘生焉。必有細菌入腹。而後霍亂作焉。

霍亂防禦法

細菌出自肛門。入於人口。此實驗之事實也。故欲絕其傳染。不外兩法。
(甲)杜傳染之路。使既出之菌。不得復入他人之口也。
(乙)殺病菌。使之雖入。而不得爲害也。
杜交通。驗旅客。隔離。拒蠅。四者。所以杜傳染之路也。
消毒。吐瀉之物。熟煮食物。謹慎飲食。利用種毒。四者。所以殺細菌也。茲分論之。

(甲)杜傳染之路。
(一)杜交通。交通者。所以輸文化。通利源者也。是故交

通便捷。則文化昌明。利路亨通。交通閉塞。則風俗鄙陋。百姓貧窮。雖然。凡事有利卽有弊。其弊爲何。曰。傳染疫癘是也。蓋交通便利。則傳疫亦速。是以滿洲肺疫。其於鐵路輪船所達之地。雖遠若金陵。猶傳及之。其於舟車鮮通之區。雖近在目前。亦不傳焉。此其明證也。去年我國政府。暫停津浦鐵路。無他。將以禦疫之傳染也。

(二) 查驗旅客。杜絕交通。固能止疾病之傳染。然天下商務。惟交通是賴。交通一斷。貿易立止。商業凋零。民食不給矣。幸有善法在焉。利用之。則交通不斷。而傳染可絕。斯何法。曰。查驗旅客。以視其有無病菌在身而已。凡無病而有病菌者。(西名曰郵病者) 既受傳染。而尙未發者。(所謂尙在隱期者) 以及病痊之後。而尙含病菌者。皆禁錮於隔離院中。待細菌滅跡。然後復其自由。不含病菌者。則聽其所之可也。如是則

商務可通。疫癘可止。一舉兩得。善法也。我國徒求交通之便利。不講衛生。以防瘴疫。余恐大患之不遠也。可不慎哉。

(三) 隔離病人 霍亂細菌。猛於虎狼。其殺人也。或逾百萬。若縱之而

不禁。則將蔓延國中。而不知其止底也。止之之法。莫善於隔離。何則。夫細菌毒矣。然欲翔無翼。欲進無足。非效鳥集。鳥飛。兔興。馬逝。可離然止於人前者。其所以能徧傳於天下者。賴有人物爲之媒介耳。隔離病人。如能實行。則細菌不得出病房。其能傳病於外人乎。不寧惟是人欲消毒之有濟。不可不助之以隔離。何則。斗室之內。易察細菌之所在。蓋排泄物之所在。卽細菌之所在也。凡染細菌之物。或焚。或煮。或置之消毒水中。皆任我爲之。如是。則細菌惟有待斃而已。不此之務。而任遠親近鄰。出入病房。父母妻子。坐臥身側。甚至無知小子。亦參雜其中。及其既

出東西四散。徧傳細菌於國中。若縱猛獸於人叢。當是時也。細菌四出。如鳥離籠。如虎脫禁。雖欲殺之。其可得乎。或曰。誠如所言。則患險症者。將爲父母妻子所捐棄。兄弟朋友所絕離。人之無良。有甚於是者哉。曰。不然。夫百年同居情之所好。暫時分離。勢有不免。人爲求升斗之祿。且跋涉江湖。久違鄉井。將謂緣救生之故。而不可以暫離乎。且隔離并非棄病人也。乃絕有損無益之交通耳。病者尙有醫生及看護女照應之。奉事之。何苦之有。故余深願讀者念同胞之安危。制個人之私情。惟義之從。惟理是聽。如是則萬病可絕。豈惟霍亂也哉。

(四) 免蠅之然。染免蠅之傳染其法甚多。而最要者不出三端。(甲) 使蠅不得近病人。以及一切含病菌之排洩物。(乙) 使蠅不得近食物。(丙) 滅蠅。三者并行。則蠅患免。茲分論之。(甲) 張鐵網或竹簾於窗戶。埋蓋

一切吐瀉之物。洗淨污濁之處。并建衛生廁所。此四者皆所以拒蠅之近病菌也。(乙)一切食物。或貯厨內。或入瓶中。或用蓋塞。此三者所以拒蠅之近食物也。(丙)捉蠅籠。黏蠅紙。打蠅扇。毒蠅藥。此四者所以滅蠅也。

滅病菌之種

(乙)消毒 消毒者。所以殺細菌而絕傳染也。略述數事。以明其用。(甲)消毒水。品類甚多。用法不同。用於便溺者。莫善於生石灰水。以其廉價易得而有效也。(乙)病人所吐瀉一切之物。俱浸之石灰水中。最少一二時後。方可倒去之。(丙)所用一切器具。爲吐瀉所污者。概用紙擦之。然後復用藥洗拭之。拭後令自乾。(丁)病人所用一切杯盤碗盞衣服巾帕。具用滾水煮之。(戊)侍病者以及凡與病人相接者。當用消毒水。

洗手。洗後復用清水皮皂淨之。然後方可出病房。侍病者。最好不理廚事。衣裳有污。自當立換。不待言也。(己)病人無論生死。事過之日。當將病房竭力洗擦之。并開窗門。令風吹之。日照之。使細菌乾燥。以斃然後居者可保無恙也。

(二)熟煮飲食。杜交通。驗旅客。隔病人。滅蒼蠅。行消毒。皆防禦霍亂之要件也。然究非常人所能盡行者也。且一國之中。郵病者多。能一一而驗之乎。藉曰能之。又豈能保天下之食物。絲毫不染病菌乎。故欲免霍亂。莫若熟煮食物之易行。而且有效也。惟常人往往於煮熟之後。而復令手指或蠅足污之。則何異先除其根。復播之種。有何益哉。所謂熟煮者。非指魚肉稻粱而言。乃謂素常不糞而食之物也。人能完全遵守此法。雖處霍亂盛行之地。可保無患。敢斷言也。

(三)慎飲食 語云。物必先朽焉。而後蟲生之。余於傳染亦云。大抵胃腸健全者。罕罹霍亂。消化不強者。則多患之。蓋胃腸健全。則其消化汁足以殺菌。消化不強。則抵拒之力無以自保。是以家人因憂傷慟哭。而礙消化者。往往染霍亂而死焉。故於霍亂盛行之時。飲食務當衛生。衛生謂何。按時節制。潔淨熟煮。細嚼緩咽。是也。

(四)種毒 種毒者。所以習練拒毒也。比如煙毒物也。雖初吸者。頭暈肢麻。口滑欲嘔。及其久也。則日吸一兩。而不以爲過。酒毒物也。雖初飲者。一杯而醉。及其久也。罄數瓶。而不以爲多。鴉片毒物也。常人驟吞一錢。則死。而吸之成癮者。雖吞數錢。而反覺暢快。種毒之理。正與此同。夫病菌亦毒物也。偶爾吞之。則病而死。然若先以少數細菌。(死菌弱菌或菌毒)逐暫注入血液。則適足以激出抵拒疾病之力。故經種者。雖

有病菌入體可以不病。卽病亦較輕也。種毒可免霍亂。不但言之有理。抑且行之而有濟也。請陳其證。

一八九九年印度人種毒而死於霍亂者萬之二十四。不種毒而死者萬之二百二十有五人焉。（種霍亂毒只能禦霍亂。種傷寒菌只能禦傷寒。餘倣此。）一九零二年日本人種毒而死於霍亂者萬之二。不種而死者萬之十。由此觀之不種者其危蓋十倍或五倍於種毒者也。提綱 細菌霍亂之根原也。病人細菌之巢穴也。蒼蠅細菌之運工也。飲食細菌之舟車也。霍亂細菌之工夫也。欲免霍亂不可不斬其根原。離其巢穴。絕其運工。而火其舟車。消毒所以斬其根原也。隔離所以去其巢穴也。滅蠅所以絕其運工也。沸煮所以火其舟車也。此四者完全辦到其一則霍亂可免。兼而行之則益能決其成功矣。



